

TABLEAU DES STRATÉGIES À ENSEIGNER À L'UNIVERSITÉ

Légende

Code	Contextes
L Stratégies pour lire et comprendre les écrits	<ul style="list-style-type: none"> • Manuels • Articles de revues • Articles de journaux • Grammaires • Dictionnaires • Livres de référence • Encyclopédies • Etc.
É Stratégies pour écrire un texte	<ul style="list-style-type: none"> • Essai • Analyse réflexive • Billet • Etc.
O Stratégies pour écouter et comprendre un message oral	<ul style="list-style-type: none"> • Cours • Conférence • Séminaire • Vidéo • Film • Capsule audio • Etc.
Ti Stratégies pour réaliser des travaux individuels	<ul style="list-style-type: none"> • Faire des exercices • Résoudre des problèmes • Etc.
Té Stratégies pour réaliser des travaux en équipe	<ul style="list-style-type: none"> • Faire des exercices • Résoudre des problèmes • Etc.

STRATÉGIES COGNITIVES

Stratégies	L	É	O	Ti	Té
Activer ses connaissances antérieures	X	X	X	X	X
Identifier des mots clés	X		X		
Relire	X	X			
Générer des exemples	X	X	X	X	X
Faire des images mentales	X	X	X		
Sélectionner l'idée principale	X		X		
Catégoriser ou grouper les idées importantes (réseau conceptuel, schéma hiérarchique ou tableau)	X	X	X		
Résumer dans ses mots	X		X		
Paraphraser les idées énoncées en les expliquant à un pair	X	X	X		
Pratiquer les procédures une à la fois				X	X
Relire les consignes		X		X	X
Souligner les mots-clés dans les consignes				X	X
Reformuler le problème				X	X
Générer des exemples ou des contre-exemples du problème				X	X
Faire des liens ou transférer des savoirs	X	X	X		
Comparer	X	X	X	X	X

STRATÉGIES MÉTACOGNITIVES

Stratégies	L	É	O	Ti	Té
Faire un plan	X	X		X	X
Identifier les obstacles potentiels				X	X
S'autoévaluer	X	X		X	X
Faire un bilan de ses connaissances					X
Identifier un problème	X	X	X	X	X
Se fixer des buts ou des objectifs	X	X	X	X	X
Estimer le temps nécessaire et sa répartition	X			X	X
S'ajuster en cours de route		X		X	X
S'autoquestionner	X	X	X	X	X
Évaluer la pertinence des ressources consultées	X	X	X	X	X
Réviser		X		X	X

STRATÉGIES SOCIOAFFECTIVES ET ORGANISATIONNELLES

Stratégies	L	É	O	Ti	Té
Autorenforcement	X	X		X	
Gérer son attention et éliminer les distractions	X	X		X	X
Créer un climat de travail adéquat	X	X		X	X
Établir des horaires de travail et d'études	X	X		X	X
Identifier et sélectionner les ressources matérielles et humaines appropriées	X	X		X	X
Demander de l'aide	X	X	X	X	X